



# STEIERMARK

## Vandring i Ramsau & Schladming

Upplev naturen med alla sinnen och få oförglömliga stunder i en rogivande miljö bland berg, dalar, ängar, klara sjöar, glaciärer, vackra skogar och uppfriskande alpluft. Ett underbart sätt att med ständigt nya vyer koppla av och ge medicin för både kropp och själ.

### Dag 1-2 Resvägen

På väg till Helsingborgsfärjan gör vi en kaffepaus på Hallandsåsen. Vid lunchtiden tar vi båten till Rostock och har vår första övernattnings i Halle. Nästa dag färdas vi genom Bayern till Salzburg och når drygt en timme senare Ramsau.

### Dag 9-10

Efter trevlig samvaro på vandringstigar vänder vi nu hemåt. Denna gång övernattar vi i Dessau och åker åter färja till Danmark. Gemensam middag under sjöresan. Beräknad ankomst i Helsingborg runt 18 tiden.

### Vandringar

#### Dag 3-8

I Österrikes "gröna hjärta", delstaten Steiermark ligger Ramsau på en 18 km lång, grön höglåda, som genomkorsas av ståtliga lönnalléer och trevliga promenadstigar mellan vackra hus och gårdar. I bakgrunden reser sig Dachstein massivets 200 miljoner år gamla kalkväggar ovanför blomsterängar och skogsklädda släntar. I Ennsdalen, ca 300 m längre ner, finns kända Schladming, som är skådeplats för alpina VM 2013.

Under veckan här bor vi på det 4-stjärniga, mycket hemtrevliga Sporthotel Matschner mitt i orten. Hotellet har en direkt förbindelse med det intilliggande badparadiset inkl. bastun och är fri för hotellgästerna. Frukosten lämnar inga önsknings kvar och en enorm salladsbuffé med kalla förrätter inleder våra middagar varje kväll.

Vi kommer att vandra ca 4-7 timmar, mestadels på höjder mellan 1000 och 2200 m med varierande underlag. Det krävs ingen vana från alpvandring, dock en hyfsad bra grundkondition och bra skor. Programmet för vandringarna bestäms först på plats, beroende bl.a. på vädret, men vandringarna blir i följande områden:





### Utrustning att ta med för dig som ska vandra i alperna:

- Vandringskängor, som är väl ingångna och har en kraftig, räfflad sula. Kängan ska ge stöd för hålfoten/fotknölen.
- Regnställ, gärna som andas.
- Varm tröja eller fleecejacka.
- Bekväma kläder, som andas.
- Bra strumpor: Gärna av ull.
- Vattenflaska och ev. termos om du vill ha kaffe/the.
- Solglasögon och solkräm. Solen är stark uppe på höjderna.
- Ev. keps/huvudbonad som skydd för solen.
- Skavsårplåster.
- Vandringsstavar, den som vill. Så lätta som möjligt. På högre höjder kan det ibland vara skönt med tunna vantar och scarf.

**Regionen Dachstein – Tauern**, som sträcker sig på båda sidor av Ennsdalen och har över 1000 km markerade vandringsleder. Området kännetecknas av stort antal natursköna, stilla högdalar, de flesta mycket vattenrika. Porlande vildbäckar, närmare 150 vattenfall och över 300 bergssjöar gömmer sig mellan alperna. Högt belägna gårdar, gästvänliga fåbodar och hytter hittar vi längs våra vägar och kan ibland ta våra raster på någon av dessa. Annars tar vi matsäcken med oss.

**Schladminger Tauern**, där vi hittar dalgångar som den "romantiska" Preuneggatal med kända fåbodsbyn Ursprungsalp, **Seewigtal** med sjön Steirischer Bodensee samt Stora och lilla **Söltkäl**. Alla dessa är bra startpunkter eller mål för flera vandringsrutter. Väster om Schladming, på **Reiteralm**, kan vi

gå på en av traktens vackraste leder och komma till den kristallklara, ofta fotograferade bergsjön Spiegelsee. Högt ovanför Ennstal, lätt att nå med linbanan, hittar vi **Hochwurzen** med fantastiska vyer mot Dachstein och varierande leder: **"Alm" regionerna**, högre belägna betesmarker och ångar bjuder på lättare, bekväma vandringar: T.ex. ovanför Ramsau, där urgamla cembra-tallar och ljusa lärkträdkogor breder ut sig vid foten av branta kalkvita väggar. En dag tar vi kabinbanan upp till bergstationen **Hunerkogel** på 2700 m. Efter att ha beundrat vyerna från den spektakulära plattformen Sky Walk (se s.34), ska vi ut på glaciären. Till Seethalerhütte på Dachsteinwarte, en bit högre upp, har vi en knapp timmes vandring. En spännande upplevelse!



**RESFAKTA**

**10 dagar**  
**8990:-**  
**Avresa:** 13/8

**Ingår:** Bussresa, logi i 2-bäddsrum, kaffe & fralla dag 1, 9 frukostar, 9 middagar, lunch dag 10, vandringar enligt program med ev. liftavgifter, vägtullar på alpvägarna, reseledare.

**Tillägg:** Enkelrum 950:-, avbeställningsskydd 150:-, reseförsäkring.

**Valuta:** Euro

**Boende:** Sporthotel Matschner, Ramsau, [www.matschner.at](http://www.matschner.at)